



Anmeldung Wahlfachsport
für Schüler/innen der 2. und 3. Klasse (SJ 2020/21)

Name: Vorname: Klasse:

SOMMERQUARTAL

1. Wahl

- Ausdauer-Mix
- Baseball
- Beachvolleyball
- Fussball
- Klettern (aussen) ①
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Streetball
- Tai Chi
- Tennis
- Zumba

2. Wahl

- Ausdauer-Mix
- Baseball
- Beachvolleyball
- Fussball
- Klettern (aussen) ①
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Streetball
- Tai Chi
- Tennis
- Zumba

3. Wahl

- Ausdauer-Mix
- Baseball
- Beachvolleyball
- Fussball
- Klettern (aussen) ①
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Streetball
- Tai Chi
- Tennis
- Zumba

WINTERQUARTAL

1. Wahl

- Badminton
- Basketball
- Bodytoning
- Burnergames
- Fitnessboxen
- Futsal
- Geräteturnen
- Handball
- Modern Dance
- Parkour
- Salsa
- Samba
- Schwimmen
- Tischtennis
- Unihockey
- Volleyball

2. Wahl

- Badminton
- Basketball
- Bodytoning
- Burnergames
- Fitnessboxen
- Futsal
- Geräteturnen
- Handball
- Modern Dance
- Parkour
- Salsa
- Samba
- Schwimmen
- Tischtennis
- Unihockey
- Volleyball

3. Wahl

- Badminton
- Basketball
- Bodytoning
- Burnergames
- Fitnessboxen
- Futsal
- Geräteturnen
- Handball
- Modern Dance
- Parkour
- Salsa
- Samba
- Schwimmen
- Tischtennis
- Unihockey
- Volleyball

① Halleneintritt und Materialmiete (siehe Rückseite)

Bemerkungen: (z.B. Dispensation vom Aussensport (Heuschnupfen), Religionsgründe, etc.)

Schülerinnen und Schüler, die austreten oder das nächste SJ 20/21 ein Austauschjahr machen werden, sind gebeten dies auf dem Formular anzugeben:

- Schüleraustausch
- Austritt Ende Juni 2020
-

Liebe Schülerinnen und Schüler

Hier noch einige Angaben zum Wahlfachsport 2020/21 des Gymnasiums Leonhard. **Jede Schülerin, jeder Schüler besucht einen Sommer- und einen Winterkurs.**

Der Wahlfachsport findet folgendermassen statt:

- Alle Schülerinnen und Schüler der 2. Klassen am Freitag Nachmittag
- Alle Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen am Donnerstag Nachmittag

Organisation

Der Wahlfachsport wird in zwei Quartalskurse aufgeteilt.

- ein Sommerquartal (Sommerferien bis Herbstferien)
- ein Winterquartal (Herbstferien bis Weihnachtsferien)

Zeit/Dauer:

Zwischen 12.30 bis 17.45 Uhr (90 Min.)

Bis zur Gruppeneinteilung ist der ganze Nachmittag freizuhalten.

Infos/Verschiebungen:

Sind ausschliesslich am Anschlagbrett angeschlagen und gelten ab der 10.10 Uhr-Pause als verbindlich.

Anmeldung:

Da einige Kurse schnell ausgebucht sind und andere gar nicht stattfinden, ist das Ausfüllen bis und mit der dritten Wahl obligatorisch. Die Anmeldeformulare sind klassenweise, alphabetisch geordnet abzugeben.

Fragen:

Die Sportlehrkräfte stehen gerne zur Verfügung.

SOMMERQUARTAL		WINTERQUARTAL	
Ausdauer-Mix	Jogging, Velofahren, Schwimmen	Badminton	Spiel- und Übungsformen
Beachvolleyball	Spiel- und Übungsformen	Basketball	Spiel- und Übungsformen
Baseball	Spiel- und Übungsformen	Bodytoning	siehe Anschlag
Fussball	Spiel- und Übungsformen	Burnergames	siehe Anschlag
①Klettern (aussen)	verschiedene Touren (z.T. 3-4 stündig)	Fitnessboxen	Konditionelles Boxtraining (Fr. 10.--)
Leichtathletik	Technikschulung und Training	Futsal	Spiel- und Übungsformen
Schwimmen	Erlernen verschiedener Techniken/ Wasserballspiel	Geräteturnen	Akrobatik, Reck, Ring, usw.
Streetball	Spiel- und Übungsformen	Handball	Spiel- und Übungsformen
Tai Chi	siehe Anschlag	Modern Dance	Einführung und Üben verschiedener Tänze
Tennis*	Spiel- und Übungsformen (Kurskosten Fr. 30.--)	Parkour	Grundtechniken (Halle/Stadt)
Zumba	Fitness und Tanz	Salsa	Einführung und Üben verschiedener Tänze
		Samba	Einführung und Üben verschiedener Tänze
		Schwimmen	Erlernen verschiedener Techniken/ Wasserballspiel
		Tischtennis	Spiel- und Übungsformen
		Unihockey	Spiel- und Übungsformen
		Volleyball	Spiel- und Übungsformen

* eigene Ausrüstung erforderlich

Abgabetermin:

Donnerstag, 20. März 2020

Abgabeort:

Sekretariat, klassenweise alphabetisch geordnet