

Liebe Schülerinnen und Schüler

Hier noch einige Angaben zum Wahlfachsport 2019/2020 des Gymnasiums Leonhard.

Jede Schülerin, jeder Schüler besucht einen Sommer- und einen Winterkurs.

Der Wahlfachsport findet folgendermassen statt:

- **Alle Schülerinnen und Schüler der 2. Klassen am Freitag Nachmittag**
- **Alle Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen am Donnerstag Nachmittag**

Organisation

Der Wahlfachsport wird in zwei Quartalskurse aufgeteilt.

- ein Sommerquartal (Sommerferien bis Herbstferien)
- ein Winterquartal (Herbstferien bis Weihnachtsferien)

Zeit/Dauer:

Zwischen 12.30 bis 17.45 Uhr (90 Min.)

Bis zur Gruppeneinteilung ist der ganze Nachmittag freizuhalten.

Infos/Verschiebungen:

Sind ausschliesslich am Anschlagbrett angeschlagen und gelten ab der 10.10 Uhr-Pause als verbindlich.

Anmeldung:

Da einige Kurse schnell ausgebucht sind und andere gar nicht stattfinden, ist das Ausfüllen bis und mit der dritten Wahl obligatorisch. Die Anmeldeformulare sind klassenweise, alphabetisch geordnet abzugeben.

Fragen:

Die Sportlehrkräfte stehen gerne zur Verfügung.

SOMMERQUARTAL		WINTERQUARTAL	
Ausdauer-Mix	Jogging, Velofahren, Schwimmen	Badminton	Spiel- und Übungsformen
Beachvolleyball	Spiel- und Übungsformen	Basketball	Spiel- und Übungsformen
Fussball	Spiel- und Übungsformen	Bodytoning	siehe Anschlag
ⓂKlettern (ausser)	verschiedene Touren (z.T. 3-4 stündig)	Burnergames	siehe Anschlag
Leichtathletik	Technikschulung und Training	Fitnessboxen	Konditionelles Boxtraining (Fr. 10.--)
Schwimmen	Erlernen verschiedener Techniken/ Wasserballspiel	Futsal	Spiel- und Übungsformen
Streetball	Spiel- und Übungsformen	Modern Dance	Einführung und Üben verschiedener Tänze
Tai Chi	siehe Anschlag	Salsa	Einführung und Üben verschiedener Tänze
Tennis*	Spiel- und Übungsformen (Kurskosten Fr. 30.--)	Samba	Einführung und Üben verschiedener Tänze
Zumba	Fitness und Tanz	Schwimmen	Erlernen verschiedener Techniken/ Wasserballspiel
		Tischtennis	Spiel- und Übungsformen
		Unihockey	Spiel- und Übungsformen
		Volleyball	Spiel- und Übungsformen

* eigene Ausrüstung erforderlich

Abgabetermin: **26. Februar 2019**

Abgabeort: **Sekretariat**